

Planung Hallenbad - Training TWF

2011/2012

Datum	Training Kanu		Training Schwimmen	
	Leiter	Thema	Leiter	Thema
29.10.2011	Emmanuel		Marlies	
05.11.2011	Emmanuel	Bootsführung	Urs	Ausdauer
12.11.2011	Emmanuel	Bootsführung	Urs	Ausdauer
19.11.2011	Andreas	Bootsführung	Urs	Ausdauer
26.11.2011	Franziska	Kanupolo	Urs	Ausdauer
03.12.2011	Stephan	Technik	Marlies	Technik
10.12.2011	Stephan	Technik	Marlies	Technik
17.12.2011	Stephan	Technik	Marlies	Technik
24.12.2011	Franziska	Kanupolo		
07.01.2012	Stephan	Technik	Marlies	Technik
14.01.2012	Nico	Sprint	Walter	Tauchen
21.01.2012	Nico	Sprint	Walter	Tauchen
28.01.2012	Franziska	Kanupolo	Walter	Tauchen
04.02.2012	Kevin	Sprint	Walter	Tauchen
11.02.2012	Jan	Spiele	Patricia	Schnelligkeit
18.02.2012	Jan	Spiele	Patricia	Schnelligkeit
25.02.2012	Franziska	Kanupolo	Patricia	Schnelligkeit
03.03.2012	Jan	Spiele	Patricia	Schnelligkeit
10.03.2012	Pierre	Ballspiele	Marlies	Spiele
17.03.2012	Pierre	Ballspiele	Marlies	Spiele
24.03.2012	Pierre	Ballspiele	Marlies	Spiele
31.03.2012	Franziska	Kanupolo	Marlies	Spiele

In der letzten halben Stunde wird immer eskimotiert und frei gepaddelt.